

Klíšťová encefalitida – podceňované nebezpečí

MUDr. Vít Skalička

Vzhledem k tomu, že náš region patří k vůbec nejvíce rizikovým v rámci ČR, rád bych prostřednictvím tohoto zpravodaje upozornil na závažná fakta a apeloval na občany, aby se podrobili očkování proti této nebezpečné chorobě, na niž neznáme žádné léky.

Jeden příběh za všechny

Moje pacientka, paní Jana (30 let v době nákazy), vypráví: „Moc do lesa nechodím, ale jednou v létě jsem si donesla z procházky klíště. Po nějaké době mě začala silně bolet hlava, žádné léky nepomáhaly, ani injekce, řvala jsem krutou bolestí. Přijali mě na infekční oddělení, z mozkomíšního moku zjistili zánět mozkových blan s tím, že se to vlastně nedá léčit, musím být trpělivá. Nikdy nezapomenu na ten dlouhý měsíc, kdy mě trvale třeštila hlava a bylo mi strašně zle. Mezitím se manžel staral o dítě a v práci museli za mě shánět náhradu. Teprve za 3 měsíce jsem byla schopna se vrátit k běžnému životu, ale ještě dlouho jsem měla divné zastření zraku při chůzi, jako bych šlapala do tmy.“

Možný další průběh

Jana měla nakonec štěstí a netrpí trvalými následky. Zejména u osob střední a starší generace (nad 40 let) může ale dojít kromě zánětu mozkových blan i k zánětu samotného mozku (encefalitidě), který se projevuje poruchou vědomí, ochrnutím končetin a často trvalým ohluchnutím.

Jak moc je reálné, že se nakazím i já?

Jednoduché počty: roční incidence v celé ČR 500-700 případů (v roce 2018 byla ještě vyšší, data se upřeshňují), z toho v okrese Opava 45 případů a z toho většina západně a jižně od Opavy. Riziko onemocnění někdy během života pro obyvatele našeho regionu je okolo 3 % (každý zhruba třicátý!), záleží ovšem také na místě, kde se dotýčný zdržuje, kde tráví volný čas, pak může být i vyšší.

Je očkování spolehlivé?

Očkování má téměř stoprocentní účinnost (patří mezi vůbec nejspolehlivější vakcíny, které byly vyvinuty), takže riziko onemocnění u očkováných je nepatrné. Očkování se opravdu není třeba bát. „Nestojí to za to riskovat. Kdyby lidi věděli, jak to bolí, a co si můžou vytrpět, neváhali by ani chvíli a očkovali se. V tomhle nechápu lidskou hloupost.“ diví se paní Jana.

Praktické informace

Jedna dávka očkování stojí i s aplikací 795 Kč, druhá dávka se může aplikovat 14 dní až 3 měsíce po té první. Po roce se aplikuje třetí. Další přeočkování v intervalu až 5 let. Pojišťovny proplácejí klientům každoroční příspěvek 500–1000 Kč, z něhož lze pokrýt větší část z ceny očkování. Očkovací látky máme skladem v ordinaci.