

Praktický lékař MUDr. Skalička informuje

Internetová stránka ordinace

Máme vytvořenou novou internetovou stránku www.ordinaceskalicka.info (s tím info na konci), kde skutečně najdete všechny zásadní informace o provozu ordinace, tedy všechny kontakty, ordinační hodiny apod., ale navíc i různé užitečné rady a odkazy týkající se zdravotní péče. Také zde vždy aktualizujeme informace o blížících se dovolených, očkovacích kampaních a další novinky.

E-recepty

Je možnost zaslání receptu elektronickou cestou, bez nutnosti vyzvednutí listinné formy a to těmito dvěma způsoby:

1. Napíšete nám e-mail, že žádáte o předpis konkrétních léků, a my Vám zašleme recept(y) v e-mailové zprávě. Ty si pak vytisknete nebo jen ukážete v lékárně na displeji Vašeho mobilu či tabletu.
2. Zkontaktujete nás telefonicky a my vám zašleme alfanumerický kód v SMS zprávě. Ten nadiktujete lékárníkovi.

Preventivní prohlídky

Hodně se nás lidé ptají, jak často se provádí preventivní prohlídka a co všechno zahrnuje za vyšetření. V přehledu je to takto:

- Preventivní prohlídku u praktického lékaře byste měli absolvovat každé **dva roky**. Vyšetření je užitečné ze zdravotních důvodů (včasné odhalení zdravotních rizik nebo nemoci), ale i z ryze praktických (vytvoří se při ní dokumentace pro Vaše další prohlídky apod.) Termíny další prohlídky evidujeme, ale není v našich možnostech Vás všechny postupně zvát, proto doporučujeme, abyste tuto záležitost vedli sami v patrnosti, popř. kdykoli zavolejte a my Vám vše upřesníme.
- Součástí prohlídky je především rozhovor o zdravotním stavu (anamnéza) a tělesná prohlídka (fyzikální vyšetření), které má celkový charakter.
- Dále laboratorní vyšetření krve a moče v intervalech stanovených zdravotním řádem, ale samozřejmě se individuálně odběry rozšiřují podle indikace lékaře.
- Od 50 let vyšetření přítomnosti krve ve stolici (zde je doporučeno do 55 let každoročně), popř. je možnost absolvovat preventivní koloskopii (jednorázově).
- EKG od 40 let věku co 4 roky, nebo častěji podle indikace lékaře.
- Ženy od 45 let doporučujeme k mamografickému vyšetření (co 2 roky)
- Součástí je i kontrola řádného a doporučeného očkování.

Preventivní prohlídky plně hrazené VZP																												
věk pojistěnce	0		1		2		3		15		18		30		40		45		50		55		60					
preventivní prohlídka praktickým lékařem pro děti a dorost	9x						1x za 2 roky																					
preventivní prohlídka praktickým lékařem											1x za 2 roky																	
preventivní prohlídka ženským lékařem										1x za rok																		
preventivní prohlídka zubním lékařem		1x	2x za rok								1x za rok *	(těhotné ženy 2x v průběhu těhotenství)																
Některá vyšetření prováděná v rámci preventivních prohlídek a plně hrazená VZP																												
vyšetření EKG															1x za 4 roky													
vyšetření koncentrace tuků v krvi																												
vyšetření hladiny cukru v krvi															1x za 2 roky													
vyšetření moči diagnostickým papírkem															při každé preventivní prohlídce													
vyšetření funkce ledvin **																			1x za 4 roky									
screeningové mamografické vyšetření																		1x za 2 roky										
screening karcinomu děložního hrdla										1x za rok	(neprovádí se u žen, které dosud neměly pohlavní styk)																	
screening karcinomu tlustého střeva a konečníku ***																			1x za rok	1x za 2 roky	****							

* plus 1x za rok další plně hrazená prohlídka (s odstupem alespoň 5 měsíců od preventivní prohlídky)
 ** u pacientů trpících diabetem, hypertenzí nebo kardiovaskulárními komplikacemi

*** vyšetření stolice na přítomnost krve
 **** nebo od 55 let 1x za 10 let screeningová kolonoskopie)

Očkování proti chřipce

Zima se blíží, takže se prosím hlase sestřičce ohledně očkování proti chřipce. Jako každý rok je možné si vakcínu zamluvit.